

# DR. TOMÁS HERNÁN

CLÍNICA DENTAL  
MEDICINA ESTÉTICA

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

- **En el día de hoy:**

- Morder la gasa durante 30 minutos. Si al quitarla sigue sangrando, colocar una nueva gasa y morder de nuevo otra media hora.
- Hielo local: aplicar externamente a intervalos de 10 minutos durante 2-3 horas.
- No enjuagarse, escupir o cepillarse los dientes hasta mañana.
- Tomar alimentos líquidos y fríos (zumos, leche, yogur, etc)
- NO FUMAR

- **Para mañana y días siguientes:**

- NO FUMAR
- Alimentación blanda (dieta por batidora) durante ocho días.
- Mantener buena higiene oral. Cepillar la zona intervenida mediante el uso de un cepillo quirúrgico (cerdas blandas).
- Enjuagues con Colutorio con clorhexidina (CN 385666.9) después de las comidas durante 15-20 días.
- Aplicaciones de Gel Bioadhesivo de Clorhexidina (CN 354605.8) después de los enjuagues durante 15-20 días
- La cara se inflamará durante 7 días aproximadamente.
- El dolor varía en intensidad y duración según cada persona.
- Tomar medicación prescrita puntualmente.
- Los puntos deberán ser retirados a los 7 días.
- Ante cualquier complicación consúltelo en el teléfono 669511850.

- **Medicación**

.....

.....

.....

.....