

DR. TOMÁS HERNÁN

CLÍNICA DENTAL
MEDICINA ESTÉTICA

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE DE PRÓTESIS IMPLANTOSOPORTADAS (FIJAS SOBRE IMPLANTES)

La prótesis implanto-soportada es un tratamiento que consta de una estructura anclada en los implantes que se le han colocado dentro de los huesos maxilares, con objeto de recuperar al máximo la función y la estética de sus dientes.

LIMITACIONES

Se debe tener en cuenta que, según las diversas condiciones previas, no siempre es posible alcanzar estos dos fines de forma absoluta.

Para el éxito completo del tratamiento es imprescindible su colaboración, cumpliendo las normas de higiene y cuidado de sus prótesis

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

❖ Adaptación y acostumbramiento

Tras la colocación de la prótesis precisará de un período variable de tiempo para habituarse a la nueva situación. Podrán notar los siguientes síntomas leves, de fácil y rápida recuperación:

- Sensación de presión. Se puede apreciar cuando se coloca por primera vez la prótesis sobre los implantes. Irá remitiendo espontáneamente.
- Dificultad para pronunciar determinados sonidos: Es aconsejable que lea en voz alta frente a un espejo y se escuche. De esta forma en poco tiempo adquirirá un habla clara y fluida.
- Sensación de ocupación o cuerpo extraño que desaparecerá sola debido a que la lengua y las mucosas se adaptarán al espacio de la nueva situación.
- Ligero y transitorio aumento de la cantidad de saliva.
- Mordisqueo de mejillas y de lengua
- Es posible que note un ligero cambio en su apariencia y expresión derivado de su rehabilitación, en pocas semanas se acostumbrará a su nueva imagen.

❖ Recomendaciones

Los dientes naturales tienen una gran capacidad de discriminar la fuerza que se ejerce con ellos, debido a que a su alrededor poseen unas estructuras formadas para este fin. Dichas estructuras no existen en los implantes y, por lo tanto, es posible ejercer una fuerza masticatoria muy elevada sin que usted pueda controlarla bien. Por ello deberá empezar a masticar alimentos no demasiado duros, para ir acostumbrándose poco a poco a la nueva sensación.

❖ Cuidados e higiene

El éxito y la duración del tratamiento dependerá de que usted cumpla con unas normas de higiene específicas para su prótesis que en un principio pueden parecer algo complicadas, pero que con el tiempo llegarán a ser un hábito fácil de llevar a cabo. Deberá tener en cuenta que su prótesis consta de:

- Prótesis
- Pilares

❖ **Para el cuidado de la prótesis:**

La prótesis se limpiará mediante cepillos dentales convencionales de la misma forma que limpia sus dientes, por la parte que se ve. El lado que no se ve, es decir, el que queda hacia la encía, podrá limpiarse con una seda dental o mediante cepillos interdientales.

❖ **Para el cuidado de los pilares:**

Los pilares son muy importantes. La unión del pilar con la encía se ha de limpiar siempre, pues es aquí donde se produce un mayor acumulo de bacterias y de restos alimenticios. Para ello existen cepillos especiales, llamados interproximales, que son de grosor variable. También son recomendables los irrigadores dentales para eliminar los restos que no han podido quitarse mediante el cepillado.

Las pastas dentales serán sin flúor, y se recomienda el uso de colutorios o geles de clorhexidina al 0.2 %, en caso de inflamación de las encías.

Revisiones e incidencias

Es fundamental que cumpla con el programa de citas de revisión que le proponga su dentista, en las que se le harán una serie de comprobaciones que tienen por objeto observar el funcionamiento correcto de su prótesis y el estado de los tejidos bucales. En general, a falta de otras instrucciones por parte del dentista, las revisiones se suelen llevar a cabo con la frecuencia siguiente:

- A la semana de haber sido colocada la prótesis.
- Al mes
- A los tres meses.

Durante el primer año, se recomienda que la frecuencia de visitar a su dentista sea cada tres meses, mientras que a partir de entonces se harán cada seis meses.

En este tipo de prótesis se pueden dar los siguientes problemas:

- Inflamación de la encía que rodea a los implantes.
- Dolor
- Aflojamiento de la prótesis: Puede ser porque los tornillos de fijación se hayan soltado o desatornillado.
- Fractura de dientes.
- Fractura de prótesis.

Siempre que aparezca una molestia en las encías, debe pedir cita, aunque al principio, como estas molestias son normales, puede esperar cuatro o cinco días. Si transcurrido este tiempo no hubieran desaparecido, o si empeoraran con el paso de los días, debe solicitar cita. Si surge algún problema, no intente resolverlo Ud. mismo: Solicite cita a su dentista.