

DR. TOMÁS HERNÁN

CLÍNICA DENTAL
MEDICINA ESTÉTICA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES DURANTE EL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

ADAPTACIÓN:

- Los aparatos de ortodoncia pueden al inicio, o durante el transcurso del mismo, provocar molestias en los dientes en cuyo caso se tomará Paracetamol (evitar medicamentos antiinflamatorios como el Ibuprofeno).
- También pueden aparecer pequeñas heridas por roce en el que habrá que colocar un poco de cera especial de ortodoncia (de venta en farmacias) alrededor de la parte del aparato que esté provocando la molestia, y con un bastoncillo de algodón pincele la zona dolorida con enjuague o gel bucal.

HIGIENE:

- La higiene es absolutamente fundamental para la buena marcha del tratamiento. Es cierto que los aparatos fijos retienen gran cantidad de alimentos, razón por la cual hay que destinar mayor cantidad de tiempo para la limpieza de la boca.
- Cada vez que se coma debe eliminar todos los restos de comida de alrededor de los aparatos y dientes.
- Se debe utilizar: SEDA DENTAL ``SUPERFLOSS`` y/o CEPILLOS INTERDENTALES
- Cepillo, pasta dental y enjuague bucal específicos para ortodoncia (a excepción de indicaciones del ortodoncista).

CUIDADOS:

- Evite tomar alimentos de consistencia muy dura (pan duro, frutos secos, turrónes...) así como chicles , caramelos, gominolas, no comer bocadillos ni fruta traccionando con los dientes anteriores (incisivos) , deberán ser partidos y masticados con los dientes posteriores (muelas).
- Si no se cumplen estas recomendaciones, el número de brackets desadheridos, alambres doblados y bandas descementadas hará que la duración del tratamiento se alargue mucho.
- Es recomendable acudir a revisiones periódicas (cada 6 meses o 1 año) con su odontólogo salvo que estos estimen otra cosa para poder diagnosticar posibles problemas dentarios (caries, enfermedad periodontal..).
- Los pacientes adultos deben acudir al periodoncista en el plazo que este les haya indicado para control.
- La aparición de caries o manchas blancas alrededor de los brackets es frecuente si no se mantiene una buena higiene por lo que es responsabilidad absoluta y total del paciente.
- La aparición de gingivitis, enfermedad periodontal o agravamiento de la misma por desatención en la higiene oral es responsabilidad absoluta y total del paciente.
- Aquellos pacientes que lleven bandas ortodónticas, deben repasar diariamente que las mismas no se hallen sueltas. Si así fuese, deben acudir a la consulta para proceder a su nueva cementación.
- La caída de brackets, tubos, topes oclusales, movimiento del arco, caída de ligaduras deberá ser comentado antes de la siguiente cita, salvo que no moleste y quede poco tiempo para la siguiente revisión.